

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 22 октября 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	каша молочная пшеничная с маслом	200/5	224,38
	Чай с сахаром	180/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	салат из свеклы с маслом	60	61,88
	щи из квашеной капусты на м/б	200/10	52,56
	пудинг из вермишели с мясом отварным	200/50	430
	компот	200	155,42
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	180	101,32
	печенье	40	208,78
ужин			
	суп рыбный из сайры	250	150,85
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			2050/2123